

Die Patchwork-Familie

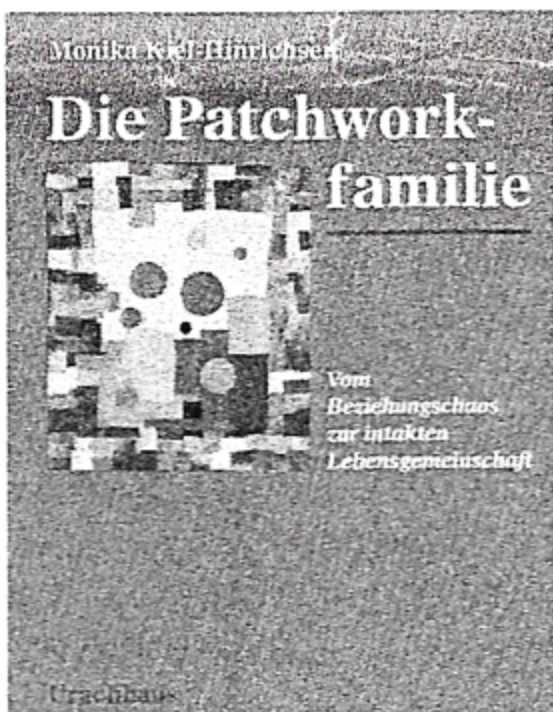
Herausforderung und neue Chance

Die Kunst des „Patchwork“ bringt nicht nur verwertbare Reste alter Kleidung sondern auch besonders kostbare Stoffreste in traditionellen und kreativen neuen Mustern optimal zur Geltung.

In diesem Sinne verdeutlicht der Begriff „Patchwork“-Familie zugleich deren Herausforderung und Ziel: Alle Beteiligten, Erwachsene und Kinder, bringen ihre individuelle Geschichte mit,

alle wollen im neuen Beziehungsgeflecht ihre jeweilige Persönlichkeit ausreichend berücksichtigt finden. Der Prozess, bis jeder seinen neuen Platz gefunden hat, bis das „Muster“ stimmt, erfordert von ihnen viel Geduld, gegenseitige Zuwendung und Kreativität.

Die Kieler Familientherapeutin Monika Kiel-Hinrichsen möchte mit ihrem Buch „Die Patchworkfamilie – Vom Beziehungschaos zur intakten Lebensgemeinschaft“ Hilfestellung auf diesem oft schwierigen und langwierigen Weg geben. An Beispielen aus verschiedenen Patchworkfamilien arbeitet sie die einzelnen Schritte heraus und gibt Anregungen für ihre Bewältigung: Was bringen die einzelnen Familienmitglieder aus der Vergangenheit an Schmerz, Trauer und Schuldgefühlen mit? Wie stehen sie in der neuen Konstellation zueinander? Welchen Einfluss haben die Angehörigen, die außerhalb



dieser „neuen“ Familie stehen? Auf die Bestandsaufnahme folgt die gemeinsame Arbeit daran, das gesamte Beziehungsgeflecht zu entwirren und so neu zu knüpfen, dass daraus ein dauerhaft tragfähiges Netz für alle wird.

Die Autorin lebt selbst in einer Patchworkfamilie; aus eigener Erfahrung weiß sie daher, dass es durchaus Rückschläge gibt. Mühsam muss dann wieder

„aufgedrösel“ werden, müssen neue Abmachungen getroffen werden. Doch diese Krisen haben ihre positive Seite: Sie bieten die Chance, sich selbst weiter zu entwickeln und schließlich mit persönlichem Zugewinn in das Gefüge „Patchworkfamilie“ einzubringen.

Betroffene, Therapeuten und Interessierte finden in diesem Ratgeber keine Patentrezepte. Monika Kiel-Hinrichsen regt jedoch den Leser an, die Familienkonstellation aus neuer Sicht zu betrachten und zu überdenken, und sie macht Mut, Neues auszuprobieren. Auch Lesern, die in einer traditionellen und nicht in einer Patchworkfamilie leben, bietet das Buch manche Anregung.

Leila Fuchs

Die Patchworkfamilie von
Monika Kiel-Hinrichsen

Verlag Urachhaus 2003, 11,90 €

